

# Thiago Cota leva uma nova academia ao ar livre para Antônio Pereira



*Por Marília Mesquita*

Os moradores de Antônio Pereira, em Ouro Preto, têm um novo lugar para praticar exercício físico. Proveniente de emenda parlamentar do deputado Estadual Thiago Cota, sete equipamentos de academia foram instalados na praça da Rua da Lapa, após pedido do vereador Vander Leitoa.

“Não tínhamos na região área para recreação e prática esportiva, é gratificante ver os jovens e idosos exercitando agora”, fala o vereador Vander Leitoa. O distrito é um dos mais populosos da cidade, com cerca de 3.500 moradores.

A academia ao ar livre melhora a integração social e promove bem-estar físico e mental aos usuários. A rotina de exercícios é recomendada para maiores de 16 anos e a prática correta dos aparelhos fortalece os músculos e as articulações.

<http://thiagocota.com.br/noticia/636/thiago-cota-leva-uma-nova-academia-ao-ar-livre-para-antonio-pereira> em 29/03/2024 12:46